

### **Подвижная игра «Берегитесь чипсы»**

Цель: формировать представления о здоровом образе жизни.

Задачи: Развивать умение ориентироваться в пространстве, быстро действовать по сигналу. Создать благоприятную психологическую обстановку, развивающую предметную среду, побуждающую воспитанника к двигательной активности.

Оборудование: шапочка яблока, а также эмблемы с изображением яблок. Набор картинок с изображением чипсы.

*Ход игры:*

Воспитатель на счет до 10 выбирает ведущего персонажа, на него одевается шапочка яблока. Остальным детям на футболки прикрепляются картинки с изображением чипсы.

*Описание правил игры:*

Одна команда из 5-10 человек

По команде на старт внимание марш, персонаж яблоко ловит чипсы, кого поймали, ему одевается эмблема с изображением яблока, он становится хорошим (полезным) и помогает ловить остальных. И так пока все чипсы будут пойманы. По окончании игры всем детям раздаются яблоки.

